



Championstraining – Seminarreihe für Auszubildende – Frühjahr 2010

Lernen will gelernt sein – Lerntraining für Auszubildende

Während ihrer Ausbildungszeit werden die Auszubildenden eine ganze Reihe von Klassenarbeiten, die Zwischenprüfung und schließlich die Abschlussprüfung schreiben. Es erwartet sie ein umfangreiches Lernpensum, das zusätzlich zur Arbeitszeit zu bewältigen und rechtzeitig zu den Prüfungsterminen abrufbar ins Gedächtnis einzuprägen ist. Doch das ist leichter gesagt als getan, wenn man keine Lust, keine Zeit und keinen Plan hat. Dieses Seminar bietet den Auszubildenden die Möglichkeit herauszufinden, welcher Lerntyp sie sind und welche Lerntechniken für sie ganz persönlich zum Erfolg führen.

- Lernmotivation – die richtige Einstellung zum Lernen
- Lernen „just in time“ – Lernen nach Zeitplan
- Erfolgreich lernen durch körperliche Fitness
- Die optimale Lernumgebung schaffen
- Welcher Lerntyp bin ich? Selbsttest
- Die besten Lerntechniken für jeden Lerntyp
- Übungsbeispiele

Termin: Freitag, 12. März 2010, 09.00 – 13.00 Uhr oder 14.00 – 18.00 Uhr
Anmeldeschluss: 05.03.2010

Referentin: Gabriele Goldbach, Erfolgsmanagement, Eichenzell

Teilnahmeentgelt: 55,00 Euro p. P. / je Seminar

Das Seminar findet in der IHK Limburg, Walderdorffstraße 7, 65549 Limburg, statt.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der IHK Limburg, Birgit Zubrod, Telefon: 0 64 31 / 210 - 151
Fax: 0 64 31 / 210 - 205 Email: b.zubrod@limburg.ihk.de